



Duševní zdraví – odkazy na metodické materiály a odbornou pomoc

Seznam webových stránek a krizových linek na téma duševní zdraví. Weby jsou průběžně doplňovány a aktualizovány.

1. **Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování (IPREV)** - vytvořila Klinika adiktologie I. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem, OSPRCH, Pedagogicko-psychologickou poradnou Brno a DgÚ a SVP Praha 4 - [IMPREV zde](#).
2. Web k tématu **sebevraždy a sebepoškozování** – spravuje pracovní skupina Prevence a výzkum sebevražd při Národním ústavu duševního zdraví České republiky - [Sebevrazdy.cz - Vítejte na webu pracovní skupiny Prevence sebevražd Národního ústavu duševního zdraví](#).
3. Portál **Opatruj se** – odborně zajišťuje Národní ústav pro duševní zdraví České republiky - <https://www.opatruj.se/>
4. Program Blázníš, no a? - [Metodické doporučení pro pedagogy „Co dělat když pro oblast psychické krize / duševního onemocnění u žáka““ - Blázníš? no a! \(blaznis-no-a.cz\)](#)
5. **edu.cz** - pomoc, podpora a inspirace pro učitele a ředitele škol jak ošetřit duševní zdraví své a svých žáků, spravuje MŠMT a NPI ČR - [duševní zdraví \(edu.cz\)](#)
6. **Příručka pro školy „Když se stane neštěstí“** – vydal Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje – [HZS Středočeského kraje - Materiály ke stažení - Hasičský záchranný sbor České republiky \(hzscr.cz\)](#)
7. **Aplikace Nepanikař** – první pomoc při psychických potížích - [Nepanikař - První pomoc při psychických potížích \(nepanikar.eu\)](#)
8. **Krizové linky** – kde hledat pomoc [Hledáte pomoc? - Nevypusť duši \(nevypustdusi.cz\)](#)
9. **Linka Anabell** – odborná pomoc s nemocemi ve spektru poruch příjmu potravy - [Centrum Anabell, z.ú.](#)
10. **Výuka první pomoci ve školách** - [Metodické materiály pro výuku první pomoci na školách, MŠMT ČR \(msmt.cz\)](#)

Bezpečné chování na internetu – odkazy na metodické materiály a odbornou pomoc



Pedagogicko - psychologická poradna Středočeského kraje

Kolín, Jaselská 826

pracoviště Kutná Hora, Jakubská 83, tel: 731 417 146

e-mail: pppkh@mybox.cz

Seznam webových stránek a kontaktů na odbornou pomoc na téma bezpečného chování na internetu. Weby jsou průběžně doplňovány a aktualizovány.

1. **Projekt E-bezpečí** – národní projekt prevence rizikového chování v online prostředí, odborný garant Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci - [Projekt E-bezpečí - E-Bezpečí \(e-bezpeci.cz\)](#)
2. **Prevence v kyber!** – společný projekt Ministerstva vnitra České republiky a Univerzity Palackého v Olomouci. V rámci něj vznikly čtyři vzdělávací videospoty. Ty se soustředí na kyberkriminalitu, její prevenci, rizikové online hraní a digitální wellbeing - [Edukační videa ZDE](#)
3. **Kraje pro bezpečný internet (KPBI)** – e-learningové kurzy na téma bezpečného chování na internetu – [KRAJE PRO BEZPEČNÝ INTERNET \(ecrime.cz\)](#)
4. Film o kyberšikaně **Marty is dead** – Mall TV nabízí školám i veřejnosti film o kyberšikaně inspirovaný skutečným příběhem a oceněný mezinárodní cenou Emmy Award - [S1:E1 #martyisdead \(mall.tv\)](#)
5. **Projekt Jeden svět na školách (JSNS)** – [Mediální vzdělávání / Mediální výchova - JSNS](#)
6. **Technologie a prevence (TeP)** - on-line vzdělávací modul Kliniky adiktologie Univerzity Karlovy v Praze poskytuje vědecky podložené a aktuální informace v prevenci rizikového užívání technologií a obrazovek – [TeP \(cuni.cz\)](#)
7. **DigiKoalice** – platforma Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a Národního pedagogického institutu ČR, která propojuje svět škol a ICT v digitálním vzdělávání se zaměřením na rozvoj digitálních dovedností dětí i dospělých - [DigiKoalice – Česká národní koalice pro digitální dovednosti a pracovní místa](#)